SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00 (ENTRADA)	**FERIADO**	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ 09:00		**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
ALMOÇO 11:30	**FERIADO**	Arroz Branco Feijão Preto Frango com Batata Doce **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Argentina **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Almôndegas **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Frango com Abobinha e Cenoura **Salada** **Fruta**
LANCHE DA TARDE 14:00		Biscoito Leite com Cacau	Pão com Requeijão Suco de Caju	Salada de Frutas	Pão com Geléia Suco de Laranja
JANTAR 16:00	**FERIADO**	Arroz Branco Feijão Preto Carne Chinesa (Brócolis, Couve Flor e Cenoura) **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Preto Frango com Cenoura e Erviilha **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Preto Carne Isca com Mandioquinha **Salada** **Fruta**	Polenta Molho de Carne Louca **Fruta**

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)** **55% a 65% do VET**	**PTN (g)** **10% a 15% do VET**	**LPD (g)** **15% a 30% do VET**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	905	137g	31g	27g	390mcg	48mg	570mg	6,4mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ 09:00	**Fruta:**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
ALMOÇO 11:30	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Cabotchan **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Brócolis **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Almôndegas **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Chuchu **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Frango com Vagem, Mlho e Cenoura **Salada** **Fruta**
LANCHE DA TARDE 14:00	Biscoito Leite com Cacau	Pão com Requeijão Suco de Tangerina	Biscoito Salgado Leite com Cacau	Pão com Requeijão Suco de Tangerina	Salada de Frutas
JANTAR 16:00	Arroz Branco Feijão Frango com Vagem e Cenoura **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Mandioquinha **Salada** **Fruta**	Macarrão ao Molho de Carne Moída (Cenoura) **Fruta**	Arroz Branco Feijão Molho de Atum com Batata **Salada** **Fruta**	Polenta ao Molho de Carne Moída **Fruta**

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	945	143g	33g	28g	420mcg	62mg	590mg	6,8mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA) 07:00	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	**FERIADO**
LANCHE DA MANHÃ 09:00	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**FERIADO**
ALMOÇO 11:30	Arroz Branco Feijão Frango com Mandioquinha e Cenoura **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Abobrinha **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Preto Fricassê de Frango **Salada** **Fruta**	**FERIADO**
LANCHE DA TARDE 14:00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Leite com Cacau	Torta Salgada Suco de Tangerina	Biscoito Suco de Caju	**FERIADO**
JANTAR 16:00	Arroz Branco Feijão Carne em Tiras com Chuchu **Salada** **Fruta**	Macarrão ao Molho de Carne Moída **Fruta**	Polenta ao Molho com Frango **Fruta:**	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne **Salada** **Fruta**	**FERIADO**

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	930	141g	32g	28g	405mcg	58mg	580mg	6,7mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA) 07:00	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ 09:00	**Fruta:**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
ALMOÇO 11:30	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Mandioca **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Milho **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cenoura e Batata **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango **Salada** **Fruta**
LANCHE DA TARDE 14:00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Suco de Caju	Pão com Geleia Suco de Melância	Salada de Frutas	Biscoito Suco de Acerola
JANTAR 16:00	Arroz Branco Feijão Frango com Brócolis, Couve Flor e Cenoura **Salada** **Fruta**	Macarrão com Molho de Carne Moída **Fruta**	Arroz Branco Feijão Frango com Abobrinha **Fruta**	Arroz Branco Carne Moída com Vagem e Mandioquinha **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Argentina **Salada** **Fruta**

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	960	145g	34g	29g	435mcg	70mg	600mg	7,0mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	**FERIADO**	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	**FERIADO**	Arroz Branco Feijão Preto Frango com Batata Doce **Salada:** Pepino com Tomate	Arroz Branco Feijão Carne Argentina **Fruta:** Laranja	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Milho e Ervilha **Salada:** Repolho com Tomate	Arroz Branco Feijão Frango com Abobrinha e Cenoura

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)** **55% a 65% do VET**	**PTN (g)** **10% a 15% do VET**	**LPD (g)** **15% a 30% do VET**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	692	95,1g	24g	20,4g	257mcg	20,6mg	344mg	4,6mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	Arroz Branco Feijão Preto Charque / Tiras com Cabotchan	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Brócolis **Salada**: **Alface com Tomate**	Macarrão ao Molho de Carne Moída Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Chuchu **Fruta:** Maçã	Arroz Branco Feijão Frango com Vagem, Milho e Cenoura **Salada: Pepino** com Tomate

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	683	95,1g	24g	20,4g	257mcg	20,6mg	344mg	4,5mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	**FERIADO**
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	Arroz Branco Feijão Frango com Mandioquinha e Cenoura	Arroz Feijão Carne Moída com Abobrinha **Salada:** Pepino com Tomate	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Batata Doce **Fruta: Tangerina**	Arroz Branco Feijão Fricasse de Frango **Salada**: Repolho com Tomate	**FERIADO**

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	683	94,6g	23,7g	20,9g	279mcg	16,6mg	342mg	4,6mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Mandioca	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Milho **Salada:** Laranja	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cenoura e Ervilha **Salada:** Acelga com Tomate	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Chuchu **Salada:** Maçã	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango **Salada:** Repolho com Tomate

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)** **55% a 65% do VET**	**PTN (g)** **10% a 15% do VET**	**LPD (g)** **15% a 30% do VET**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	690	99,2g	23,4g	19g	306mcg	21mg	348mg	4,5mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	**FERIADO**	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ 9H30	**FERIADO**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
ALMOÇO 11h40	**FERIADO**	Arroz Branco Feijão Frango com Batata Doce **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Argentina **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Almôndegas **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Frango com Abobinha e Cenoura **Salada** **Fruta**
LANCHE DA TARDE 15h00	**FERIADO**	Pão Com Mussarela Leite com Cacau	Biscoito Suco de Caju	Salada de Frutas	Pão com Mussarela Suco de Laranja

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)** **55% a 65% do VET**	**PTN (g)** **10% a 15% do VET**	**LPD (g)** **15% a 30% do VET**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	1132	*164g*	*41,2g*	*34g*	*421mcg*	58,4mg	482	6,1mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ 9h30	**Fruta:**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
ALMOÇO 11h40	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Cabotchan **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Brócolis **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Almôndegas **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Chuchu **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Frango com Vagem, Mlho e Cenoura **Salada** **Fruta**
LANCHE DA TARDE 15h00	Pão com Mussarela Leite com Cacau	Pão com Requeijão Suco de Tangerina	Biscoito Leite com Cacau	Salada de Frutas	Pão com Mussarela Suco de Caju

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)** **55% a 65% do VET**	**PTN (g)** **10% a 15% do VET**	**LPD (g)** **15% a 30% do VET**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	1158	168,2	42g	34g	438	72,6	501mg	6,4mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	**FERIADO**
LANCHE DA MANHÃ 9h30	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**FERIADO**
ALMOÇO 11h40	Arroz Branco Feijão Frango com Mandioquinha e Cenoura **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Abobrinha **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Preto Fricassê de Frango **Salada** **Fruta**	**FERIADO**
LANCHE DA TARDE 15h00	Pão com Mussarela Suco de Acerola	Biscoito Leite com Cacau	Salada de Frutas	Pão com Mussarela Suco de Melância	**FERIADO**

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)** **55% a 65% do VET**	**PTN (g)** **10% a 15% do VET**	**LPD (g)** **15% a 30% do VET**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	1151	166,8	41,7g	34,5g	431mcg	91,5mg	493mg	6,3mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ 9h30	**Fruta:**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
ALMOÇO 11h40	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Mandioca **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Milho **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cenoura e Ervilha **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne **Salada** **Fruta**	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango **Salada** **Fruta**
LANCHE DA TARDE 15h00	Pão com Mussarela Suco de Acerola	Biscoito Suco de Caju	Pão com Carne Moída Suco de Melância	Salada de Frutas	Pão com Mussarela Leite com Cacau

Composição nutricional (Média semanal) *Oferta nutricional diaria estimada*	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	1164	169,4	42,3g	35,0g	445mcg	80,2mg	508mg	6,4mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6