

ALEITAMENTO MATERNO X ALEITAMENTO ARTIFICIAL

Aspectos Fonoaudiológicos

Vantagens Fonoaudiológicas do aleitamento materno

- proporciona melhor desenvolvimento ósseo e muscular da face
- previne deglutições atípicas
- auxilia na adequação da respiração
- auxilia no bom desenvolvimento da mastigação
- previne problemas de fala

Como e quando amamentar?

- Amamente no mínimo até 6 meses
- não amamente com o bebê dormindo - o peito não é chupeta
- a criança deve ficar como se estivesse sentada
- o bebê deve abocanhar o mamilo e a maior parte da auréola
- cuidado para que a mama não bloqueie as narinas do bebê



O aleitamento materno sempre deverá ser a primeira opção como forma de nutrir um bebê, porém, infelizmente existem alguns fatores sociais e/ou orgânicos que podem dificultar a amamentação no peito, necessitando assim o uso de **MAMADEIRA**. Nesses casos devemos estar atentos quanto:

Bico adequado - BICO ORTODÔNTICO, tamanho do bico de acordo com a idade da criança, tamanho do furo, manutenção dos bicos e posição adequada - "imitação" da amamentação natural.

HÁBITOS DE SUCÇÃO chupeta e dedo

A chupeta não será prejudicial para seu filho desde que seja utilizada de forma correta, até, no máximo, 1 ano e meio.

- Bico ortodôntico
- tamanho de acordo com a idade do bebê
- material do bico - silicone
- disco côncavo e com perfuração

Quando oferecer?

- Não é prejudicial mas nem necessária
- "calmante" para o bebê
- uso noturno

- não fazer uso de correntinhas ou presilhas
- UMA única chupeta
- não utilizar substâncias doces

Cuidados com a chupeta

- esterilize antes de usá-la
- atenção para a deformação do bico

O uso prolongado de chupeta pode acarretar:

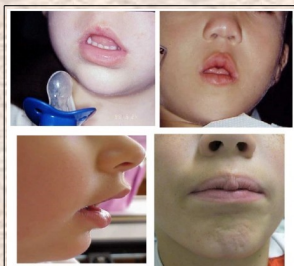
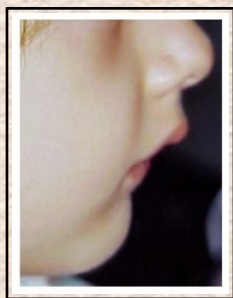
alterações no crescimento facial; estreitamento da maxila, alterações da arcada dentária, alterações na respiração - RESPIRAÇÃO BUCAL, problemas na mastigação, deglutição atípica, problemas de fala e dependência emocional.

SUCÇÃO DO DEDO

Muitas vezes para satisfazer suas necessidades fisiológicas, o bebê acaba levando o dedo à boca na ausência da chupeta, o que pode se tornar um hábito inadequado que de forma prolongada poderá acarretar grandes danos ao bebê.



**VOCÊ JÁ PAROU PARA
PENSAR O QUE O USO
PROLONGADO DE CHUPETA,
DEDO E MAMADEIRA PODEM
PROVOCAR NA BOCA DA
CRIANÇA?**



*Não somos responsáveis somente
pelo que fazemos, mas também
pelo que deixamos de fazer.*



*Material elaborado pelas Fonoaudiólogas:
Fabiana M. Cereijido Boscardin CRFa2-8299
Marta T. Junqueira e Silva CRFa2-5159*

*Fonte: Milena Hoffman de Magalhães -
Orientação Fonoaudiológica para Gestantes*

MANUAL DE ORIENTAÇÃO A GESTANTES



**NASF - AB - Núcleo Ampliado de
Saúde da Família e Atenção Básica
Birigui - SP**