

PORQUE AMAMENTAR

O leite materno contém todas as proteínas, açúcar, gordura, vitaminas e água que o bebê necessita para ser saudável.

Além disso, contém determinados elementos que o leite em pó não consegue incorporar, tais como anticorpos e glóbulos brancos. É por isso que o leite materno protege o bebê de certas doenças e infecções, principalmente contra diarreias e infecções respiratórias.

Além de ser mais facilmente digerido, melhora a formação da boca e o alinhamento dos dentes e aumenta a ligação emocional entre a mãe e a criança.

É recomendado amamentar o bebê até os 6 meses apenas com o leite materno. A partir dessa idade outros tipos de alimentos devem ser oferecidos à criança, além do leite materno.



O QUE A FONOAUDIOLOGIA TEM A VER COM A AMAMENTAÇÃO?

- ✓ A sucção é uma atividade que prepara a fala da criança e previne alguns problemas fonoaudiológicos;
- ✓ a sucção durante a amamentação natural proporciona o amadurecimento dos lábios, língua, bochechas, mandíbula e músculos da face que são estruturas fundamentais para um bom desenvolvimento da fala e mastigação;
- ✓ o bebê que suga no peito da mãe aprende a respirar corretamente pelo nariz;
- ✓ a amamentação na posição correta previne a ocorrência de infecções de ouvido, evitando complicações futuras para a audição;
- ✓ mamar no peito contribui para a criança ter dentes bem posicionados, além de exercitar os músculos responsáveis pela mastigação e deglutição dos alimentos;
- ✓ a amamentação fortalece o vínculo pais-bebê, tornando a criança mais segura e confiante para se expressar;

POSICIONAMENTO NA AMAMENTAÇÃO

Posição boa do bebê significa que:

- ✓ todo o corpo do bebê está de encontro com a mãe;
- ✓ a boca e o queixo encostam no peito da mãe;
- ✓ a boca do bebê está bem aberta;
- ✓ não se consegue ver quase nada da auréola (parte escura do peito);
- ✓ o bebê está relaxado e tranquilo;
- ✓ o bebê mama sem fazer barulho;
- ✓ a mãe não sente dor nos mamilos (só umas dores pequenas no início).



Posição correta da mãe:

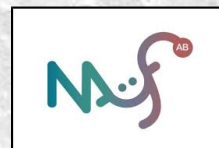
- ✓ relaxada, confortável, bem apoiada;
- ✓ não curvar o corpo para trás, nem para a frente (os ombros do bebê apoiam-se na curvatura do braço da mãe).

FONOAUDIOLOGIA E AMAMENTAÇÃO

Muita gente pensa que a Fonoaudiologia só é indicada quando a criança já tem idade para falar.

O Fonoaudiólogo pode atuar desde os primeiros dias de vida do bebê estimulando o aleitamento materno, para que muitos problemas de comunicação possam ser evitados ou minimizados.

A prevenção é o caminho mais eficaz a ser percorrido, pois na realidade nenhum profissional pode fazer por uma criança, o que os seus pais podem.



Qualquer dúvida procure orientação com Fonoaudiólogo na sua Unidade Básica de Saúde.

Material elaborado pelas fonoaudiólogas:

Fabiana Mara Cereijido Boscardin CRFa2-8299

Marta Trevisan Junqueira e Silva CRFa 2-5159

Fonte: orientação Fonoaudiológica a gestantes – relato de uma experiência multidisciplinar(CEFAC)

Sistema de Conselhos Federal e regionais de Fonoaudiologia

AMAMENTAÇÃO



***NASF - AB - Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica
Birigui - SP***